

Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



- Benefícios para as/os Associadas/os da APDMGP -

Queres tornar-te Associada/o da APDMGP? Sabe como em socios@associacaogravidezparto.pt

Os Membros da APDMGP oferecem um conjunto de benefícios às/aos associadas/os da APDMGP. Vê abaixo quais.



Bloom|Birth&Baby ~ Membro desde Janeiro/2017

“A BLOOM | Birth & Baby é um coletivo que presta apoio pré e pós-natal a Mulheres e Famílias, apoiando um nascimento saudável e uma transição suave e consciente para a Parentalidade.”

- 10% desconto nos serviços Bloom|Birth&Baby.



Mães d'Água ~ Membro desde Fevereiro/2017

“As Mães d'Água são um movimento cívico pelo parto na água em Portugal.”

- Descontos nos eventos organizados pelas Mães d'Água;
- Descontos no merchandising Mães d'Água.



Centro Mulher, Filha e Mãe ~ Membro desde Outubro/2017

“Promovemos o bem-estar emocional na pré-conceção, gravidez e pós-parto.”

- 10% desconto no preço unitário da consulta de acolhimento
- 15% desconto na 1ª mensalidade do grupo de encontro de grávidas e recém-mães e no grupo de meditação e relaxamento;
- 10% desconto nos workshops e formação dirigida a Pais/Família.



OvO About Motherhood ~ Membro desde Janeiro/2018

“Apoio o suporte familiar baseado no vínculo, apego e felicidade, caminhando para uma parentalidade positiva e consciente, nunca perdendo de vista a consciência ecológica e coletiva.”

- 10% desconto na [loja online](#) (excepto Ergobaby e Tula).

Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



Razão d'Ser ~Membro desde Janeiro/2018

“Assistência à Mulher no âmbito da saúde reprodutiva”

- 10% desconto sobre qualquer serviço.



CORU Coaching ~ Membro desde Março/2018

“Presta serviços de coaching a crianças e adolescentes.”

- 10% desconto nos workshops da CORU Coaching.



Fisioterapia Cor de Rosa ~ Membro desde Maio/2018

“Presta serviços de fisioterapia na saúde da mulher potenciando a qualidade de vida da Mulher e Mãe.”

- No gabinete: 20% desconto na 1ª sessão e no Check-up pós-parto, 15% nas restantes sessões
- No domicílio: 15% desconto na 1ª sessão e no Check-up

pós-parto, 10% nas restantes sessões.



Loving Lap ~ Membro desde Setembro/2018

“Partilha de informação fidedigna, que fomente decisões partilhadas e conscientes.”

- 10% desconto em todos os serviços.



Gimnográvida ~ Membro desde Janeiro/2019

“Acompanhamento especializado da gravidez, parto e pós parto. Workshops variados e cursos para profissionais.”

- 10% desconto em qualquer serviço de enfermagem (excluindo acompanhamento de trabalho de parto e parto) e de fisioterapia.

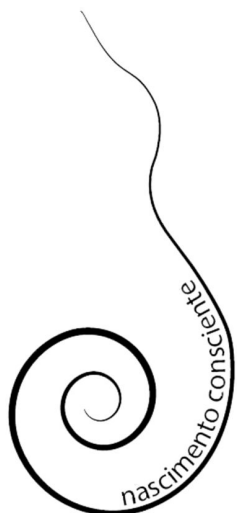
Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



Bebés e Barriguitas ~ Membro desde Janeiro/2019

“A nossa missão assenta na informação e aconselhamento qualificado e fidedigno, desde a gravidez até ao pós parto.”

- 10% desconto em ginástica, massagem, drenagem para grávidas; curso de preparação para o parto e parentalidade; exercício pós parto, avaliação da diástase abdominal, reabilitação do períneo e avaliação da cicatriz da cesariana para mamãs; ginástica com bebés, fisioterapia pediátrica e respiratória, curso de massagem infantil, consultoria do sono e baby led weaning.



Nascimento Consciente ~ Membro desde Janeiro/2019

“Acompanhamos mães e pais na sua viagem de parentalidade consciente (concepção, gravidez, parto, pós-parto e primeira infância) e guiamos pessoas, utilizando a hipnoterapia, no seu novo nascimento, ao encontro da sua verdadeira essência, transformando tudo o que já não lhes serve.”

- 10% desconto em sessões de hipnoterapia, sessões individuais de doula, conselheira de amamentação e massagem Thai;
- Oferta de um serviço extra a definir com a Mãe, caso se trate do curso de Hipnonascimento ou do serviço de Doula de Parto.



A Puérpera ~ Membro desde Março/2019

“Como doula de pós-parto, o meu trabalho não é “resolver a vida” de uma recém-mãe, fazê-la recuperar a forma mais rápido ou “reajustar-se”. Acima de tudo, é mostrar que ela não está sozinha, que ainda estamos todas em um processo, que o ato de maternar por si só é um processo e muito particular, não há

fórmulas e nem prazo.”

- 20% de desconto em consultas de aconselhamento no aleitamento materno;
- 30% de desconto em qualquer pacote de acompanhamento no pós-parto.