

# Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



## - Benefícios para os Associados da APDMGP -

Queres tornar-te Associado da APDMGP? Sabe como em [socios@associacaogravidezparto.pt](mailto:socios@associacaogravidezparto.pt)

Os Membros da APDMGP oferecem um conjunto de benefícios aos associados da APDMGP. Vê abaixo quais.



**Bloom|Birth&Baby** ~ Membro desde Janeiro/2017

“A BLOOM | Birth & Baby é um coletivo que presta apoio pré e pós-natal a Mulheres e Famílias, apoiando um nascimento saudável e uma transição suave e consciente para a Parentalidade.”

- 10% desconto nos serviços Bloom|Birth&Baby.



**Mães d'Água** ~ Membro desde Fevereiro/2017

“As Mães d'Água são um movimento cívico pelo parto na água em Portugal.”

- Descontos nos eventos organizados pelas Mães d'Água;  
- Descontos no merchandising Mães d'Água.



**Centro Mulher, Filha e Mãe** ~ Membro desde Outubro/2017

“Promovemos o bem-estar emocional na pré-conceção, gravidez e pós-parto.”

- 10% desconto no preço unitário da consulta de acolhimento  
- 15% desconto na 1ª mensalidade do grupo de encontro de grávidas e recém-mães e no grupo de meditação e relaxamento;  
- 10% desconto nos workshops e formação dirigida a Pais/Família.



**OvO About Motherhood** ~ Membro desde Janeiro/2018

“Apoio o suporte familiar baseado no vínculo, apego e felicidade, caminhando para uma parentalidade positiva e consciente, nunca perdendo de vista a consciência ecológica e coletiva.”

- 10% desconto na [loja online](#) (excepto Ergobaby e Tula).

## Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



**Razão d'Ser** ~Membro desde Janeiro/2018

“Assistência à Mulher no âmbito da saúde reprodutiva”

- 10% desconto sobre qualquer serviço.



**CORU Coaching** ~ Membro desde Março/2018

“Presta serviços de coaching a crianças e adolescentes.”

- 10% desconto nos workshops da CORU Coaching.



**Fisioterapia Cor de Rosa** ~ Membro desde Maio/2018

“Presta serviços de fisioterapia na saúde da mulher potenciando a qualidade de vida da Mulher e Mãe.”

- No gabinete: 20% desconto na 1ª sessão e no Check-up pós-parto, 15% nas restantes sessões
- No domicílio: 15% desconto na 1ª sessão e no Check-up

pós-parto, 10% nas restantes sessões.



**Loving Lap** ~ Membro desde Setembro/2018

“Partilha de informação fidedigna, que fomente decisões partilhadas e conscientes.”

- 10% desconto em todos os serviços.



**Gimnográvida** ~ Membro desde Janeiro/2019

“Acompanhamento especializado da gravidez, parto e pós parto. Workshops variados e cursos para profissionais.”

- 10% desconto em qualquer serviço de enfermagem (excluindo acompanhamento de trabalho de parto e parto) e de fisioterapia.

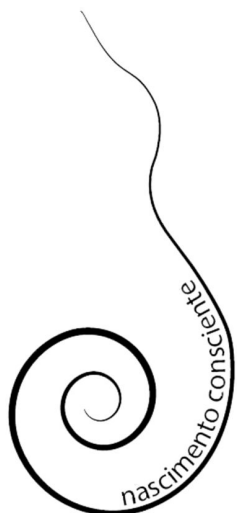
## Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



### Bebés e Barriguitas ~ Membro desde Janeiro/2019

“A nossa missão assenta na informação e aconselhamento qualificado e fidedigno, desde a gravidez até ao pós parto.”

- 10% desconto em ginástica, massagem, drenagem para grávidas; curso de preparação para o parto e parentalidade; exercício pós parto, avaliação da diástase abdominal, reabilitação do períneo e avaliação da cicatriz da cesariana para mamãs; ginástica com bebés, fisioterapia pediátrica e respiratória, curso de massagem infantil, consultoria do sono e baby led weaning.



### Nascimento Consciente ~ Membro desde Janeiro/2019

“Acompanhamos mães e pais na sua viagem de parentalidade consciente (concepção, gravidez, parto, pós-parto e primeira infância) e guiamos pessoas, utilizando a hipnoterapia, no seu novo nascimento, ao encontro da sua verdadeira essência, transformando tudo o que já não lhes serve.”

- 10% desconto em sessões de hipnoterapia, sessões individuais de doula, conselheira de amamentação e massagem Thai;
- Oferta de um serviço extra a definir com a Mãe, caso se trate do curso de Hipnonascimento ou do serviço de Doula de Parto.